

Lokal infiltrationsanalgesi (LIA) vid total knäledsartroplastik

Vetenskaplig granskning visar på att lokalbedövning (LIA) har otvetydig **effekt på tidig postoperativ vilosmärta** (24hr) med minskning av opiater och illamående som utfallsmått.

LIA har ingen särskild effekt på höftplastiker (således omotiverad).

Femoralisblockader är överflödiga i samband med LIA oavsett om patienten får narkos eller spinal.

Patienter med peroperativt **högt blodtryck** skall avstå från adrenalin. Patienter med **hjärt- och njursvikt** samt allergi mot coxhämmare (NSAID) skall enbart få Narop (ropivacain). Vid tveksamhet rådgör med ansvarig anestesilog eller kirurg

Tillvägagångssätt

För att få bästa effekt är det viktigt att lokalbedövning ges på rätt sätt. Det allra viktigaste är att den ges **sekventiellt**, alltså inte allt på en gång.

Infiltration vid totalprotes knäled (TKA):

- 100 ml [ropivacain](#) ([Narop](#)), 2 mg/ml, 100 ml steril blisterförpackning
- 1 ml [ketorolak](#) ([Toradol](#)), 30 mg/ml
- 5 ml [adrenalin](#), 0,1 mg/ml

Blandning:

- Sterilklädd operationssköterska drar upp Toradol samt Adrenalin ur respektive glasampull samt injicerar detta i en 100 ml Narop-påse
- Blandningen drages upp i två 50 ml sprutor

Injicering:

- Använd **tunn nål för injicering 18 gouge kanyl** (röd) helst inte trubbig
- 20 ml infiltreras i bakre kapseln när benbädden är färdigpreparerad och före cementeringen av komponenterna. För in spetsen ca 1 cm i bakre kapseln och infiltrera samtidigt som nålen backas. Undvik dock att injicera mot *n. peroneus* och mitten för att undvika kärl och nervstrukturer.
- Infiltrera under cementering 60 ml. Insidan av kollateralligamenten (MCL-LCL), interkondylärt, i synovia och fibrösa kapseln
- När kapseln slutits infiltreras 20 ml subcutant.
 - Det är viktigt att LIA ges I VÄVNADERNA och inte intra-artikulärt

Signera i läkemedelslistan de läkemedel som är givna!

Referenser

- Local infiltration vs epidural analgesia for postoperative pain control after total knee or hip arthroplasty: A meta-analysis of randomized controlled trials. Xian Liu, Haijing Zhang, Huan Zhang, Mengzhuo Guo, Yuanchao Gao, Chunyan Du. Medicine (Baltimore) 2020 Oct 30; 99(44): e22674. Published online 2020 Oct 30

Handläggare: Linnéa Bergman/Karolinska/SLL;Rüdiger Weiss/Karolinska/SLL
Fastställare: Karl Åke Jansson/Karolinska/SLL
Organisation:

Dokumentnr: Kar2-17686
Version: 2
Giltig fr o m: 2021-05-17
Utskriftsdatum: 2022-02-10

Versionshistorik

Varje dokument bör innehålla en historik som för varje version talar om vad som ändrats, vem som gjort ändringen och när ändringen gjordes.

Version	Datum	Förändring och kommentar	Ansvarig
2	2021-05-12	Lagt till referens	Karl-Åke Jansson /Linnéa Bergman
1			

Handläggare: Linnéa Bergman/Karolinska/SLL;Rüdiger Weiss/Karolinska/SLL
Fastställare: Karl Åke Jansson/Karolinska/SLL
Organisation:

Dokumentnr: Kar2-17686
Version: 2
Giltig fr o m: 2021-05-17
Utskriftsdatum: 2022-02-10